

# LUXUS FEELING

**V**ielleicht sehe ich ja Harrison Ford oder Götz George. Egal, was andere von ihm halten: Ich steh' auf „Schimmi“. Wo ich die denn treffen will? Im „Schloßhotel Vier Jahreszeiten“ in Berlin. Hier gibt's Promis satt und Luxus pur – und ich darf mitspielen: Bei einem Wohlfühl-Programm in der Beauty-Etage mit Kosmetik und Massage. Hier wird man von Spitzenkräften verwöhnt, und genau das gönnt' ich mir jetzt! Zuerst bin ich bei Andrea Jimenéz angemeldet. Sie kommt aus Chile, war zunächst OP-Schwester bei Star-Schönheits-Chirurg Ivan Pitanguy in Brasilien, hat sich dann zur Kosmetikerin ausbilden lassen und in Frankreich und England gearbeitet. Jetzt beguckt sie mein Gesicht durch den Vergrößerungsspiegel und entdeckt trockene Regionen rund um Augen, auf Hals und Dekolleté. Ihr Rezept dagegen: Eine Streichelmassage mit integriertem Druck auf den Schönheitsspunkt zwischen Lippen und Kinn. Das gibt den Hautrezeptoren klare Signale: Auf der Stelle Haut straffen, rosige Frische in die Wangen zaubern, Fältchen stramm ziehen. Es wirkt wie ein Blitz-Lifting – ich sehe glatt fünf Jahre jünger aus. Andreas Geheimtip für müde Zellen, die das Teilen vergessen und somit die Hauterneuerung verzögern: ein Enzym-Peeling. Das entgiftet die Haut und läßt sie wieder fester werden. Während Andreas kundige

Hände über mein Gesicht fahren, fühle ich mich wie das absolute Luxus-Geschöpf und fange an zu träumen. Von Gesellschaftsräumen mit Stofftapeten in Burgunderrot, goldenen Kassettendecken und prunkvollen Lüstern. Das gibt's nicht? Doch, im Schloßhotel und zwar von Karl Lagerfeld ins rechte Licht gerückt. Vom Aschenbechern bis zum Tafelsilber, von der Badematte bis zum Cocktail-Sessel – alles versehen mit dem höchstpersönlichen Stempel von „Kaiser Karl“. Megastars wie Celine Dion oder Tina Turner, Hochadel und Polit-Prominenz sind hier schon abgestiegen. Und Andrea hat Janet Jackson sogar schon die Fingernägel poliert, erzählt sie mir stolz.

**W**as eigentlich nur für Gutbetuchte gedacht ist, kann sich im Prinzip jeder leisten. Luxus zum Mieten! Als Brunch, Tea-Time, Cocktail oder eben Beauty-Behandlung, wie ich sie gerade genieße, mit Glanz und Gloria und im stilvollen Ambiente. Ein sanfter Druck auf meine Wangen signalisiert das Ende der Creme-Wonnen. Und ab



„Im Luxus schwelgen“ – so sieht Tina Kuckelmanns Verwöhnprogramm aus

geht's zur Massage. Eine Tür weiter wartet schon Isak Weizmann auf mich. Er ist Physiotherapeut und kein Mann, der viel über sich selbst redet, sondern lieber sofort zum Thema kommt. Mit ein, zwei Griffen hat er mein Problem erkannt: hängende Schultern und ein gekrümmter Rücken. Als „Schreibtischler“ kommen mir halt nunmal die besten Ideen bei vorgeneigtem Oberkörper. „So entstehen verkürzte Muskelstränge“, erklärt er leise. (So wollt' ich nicht mal, daß mich Peter Alexander sieht, denke ich). Doch noch ist nicht alles verloren: Mit gezielter Massage und Gymnastik lassen sich die krummen Muskeln wieder dehnen. Isak knetet kräftig und zeigt mir Übungen, die am besten wirken, wenn sie täglich zehn Minuten lang wiederholt werden. Ich turne heftig und habe die besten Vorsätze für die Zukunft, schließlich droht mir sonst der Buckel. Wer sich nicht mit Krankengymnastik auf Vordermann bringen möchte, kann natürlich auch bei Lymphdrainage oder Fußreflexzonen-Massage abspannen. Im Jacuzzi, in Sauna oder Dampfbad schwitzen und danach in den wohltemperierten Pool abtauchen.

**O**der einfach nur Faulenzen: Auf einer himmlisch weichen Liege. Einen Drink in der Hand und mal für ein paar Stunden die Seele bau-

## Für jeden die richtige Schönheitsfarm

Sie wollen noch mehr wissen zum Thema Schönheitsfarmen? Infos, wo Sie entweder einen oder mehrere Tage oder eine ganze Woche verwöhnt werden und was der ganze Spaß kostet, erhalten Sie über:

Ferienstservice Haaser,  
82324 Tutzing  
Tel: 08158/60 61

meinen lassen. Alles

ist möglich!

PS: Weder Harrison Ford noch Götz George – und der wohnt sogar noch um die Ecke – haben sich blicken lassen. Und das, obwohl meine Haut so prall wie ein Pflaum ist, meine Augen strahlen und ich schreite wie eine Elfe, mit kerzengeradem Rücken ... Ich weiß nicht, wann ich je wieder so gut aussehen werde. Einfach ein Jammer! Aber trotzdem keine Verschwendung. Schließlich tanzt in Berlin jede Nach der Bär und ich mittendrin.

### Wäre das was für Sie?

- Tagesfarmen oder Beauty-Programm im High-Class-Hotel sind ideal für Leute, die aus dem Alltag raus und sich mit ein bißchen Luxus verwöhnen wollen. Noch besser wird's, wenn der Hort der Schönheit in einer Metropole liegt. Wo Sightseeing, Shopping und Beauty unter einem Hut kommt. So wie eben in Berlin.

- Schloßhotel Vier Jahreszeiten, Brahmsstr. 10, 14193 Berlin. Tel. 030/89 58 40  
Kosmetik ab 150 Mark, Körper-Massage 110 Mark, Fußreflexzonen-Massage 80 Mark